



1. Для минимизации дискомфорта во время проведения обследования и облегчения диагностики маммографическое исследование груди необходимо проводить:

- при цикле 28-30 дней – на 6-12 день;
- при цикле менее 28 дней – на 3-5 день;
- при цикле более 35 дней – на 10-18 день;
- в период менопаузы, климакса – в любой день;
- беременным женщинам и кормящим матерям – строго по направлению врача.

2. Перед тем, как идти на процедуру, нужно тщательно подготовиться к маммографии, захватив с собой все медицинские записи, видео и фото предыдущих обследований, если таковые имеются. Все эти материалы могут понадобиться врачу. Результаты маммографии можно будет сравнить с предыдущими записями, а также проследить динамику важных аспектов развития молочных желез.

3. За два дня до процедуры постарайтесь исключить из рациона некоторые продукты:

- кофе;
- продукты, содержащие кофеин;
- энергетические напитки.

Кофеин способен повысить чувствительность к боли и в целом затруднить ход исследования.

4. На маммографию лучше выбрать отдельную одежду. Вас попросят снять одежду с торса, поэтому вы можете спокойно оставаться в штанах и чувствовать себя комфортнее.

5. Также позаботьтесь о том, чтобы ваши украшения легко снимались, ведь их придется убрать на время обследования.

6. Перед процедурой не используйте следующие косметические средства – дезодоранты, лосьоны, антиперспиранты, крема и спреи. Область груди и подмышек должна быть чистой и не обработанной косметикой в этот день. В состав вышеперечисленных средств могут входить металлические элементы, которые искажают результаты маммографии.